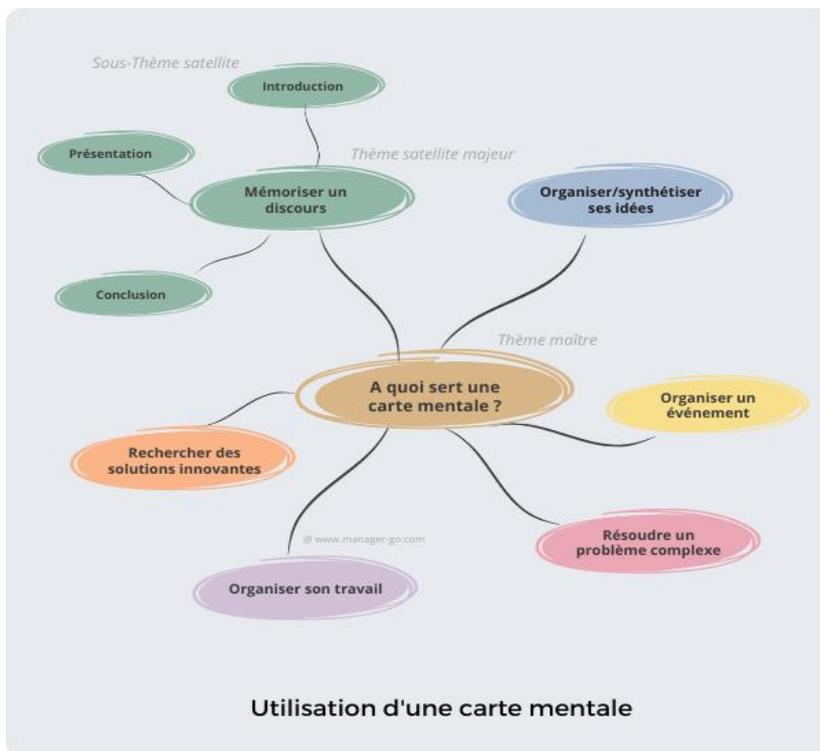


LA CARTE MENTALE-MINDMAPPING

Comment s'organise une carte mentale ?

Ces schémas conceptuels se dessinent comme suit :

- **un thème maître** : représenté au centre, il s'agit du sujet principal de l'approche qui peut être désigné par un mot clé, une expression, une phrase très courte facilement mémorisable ou bien illustré par une image, une photo, un dessin, un graphique, etc.
- **des satellites** : gravitant autour du thème maître, ils représentent les sujets majeurs en lien avec ce dernier. Chaque satellite possède d'éventuels sous-thèmes qui, eux-mêmes, peuvent encore être connectés à d'autres thèmes sous-jacents.

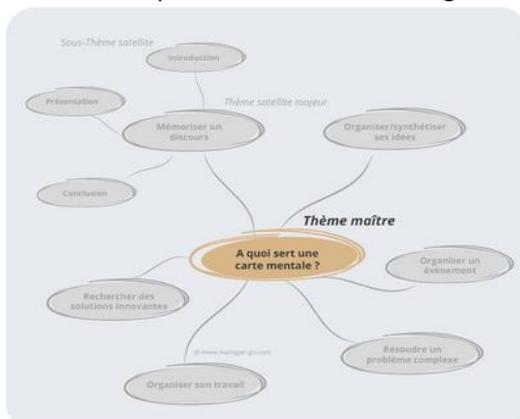


Comment construire une carte mentale ?

Vous pouvez les utiliser pour votre organisation personnelle ou dans le cadre d'un travail de groupe. Leur interactivité permet de s'en servir en "live" via un rétroprojecteur.

1 - Définir un sujet central

Il s'agit de l'objectif de votre MindMap ou bien l'idée principale de votre réflexion. Il peut se matérialiser par un mot-clé, une image/dessin/croquis/photo, une expression, etc.



Il est placé au centre de la carte. Il doit être visible au premier regard, lisible dans le cas de texte, dans des couleurs et des formes susceptibles de retenir l'attention de tous. Le but est de ne jamais perdre de vue le sujet principal de la démarche afin de garder la réflexion sur les bons rails et ne pas s'égarer.

Hiérarchisez visuellement votre carte mentale en utilisant un code couleur :

Chaque sujet sa couleur (laquelle s'éclaircit plus on descend dans la hiérarchie du même sujet principal, par exemple) ; tailles de police différentes selon le niveau d'arborescence (gros et/ou caractères en gras pour les sujets principaux, plus petits pour les niveaux suivants) ; liens de plus en plus fins ; etc.

2 - Associer des idées principales

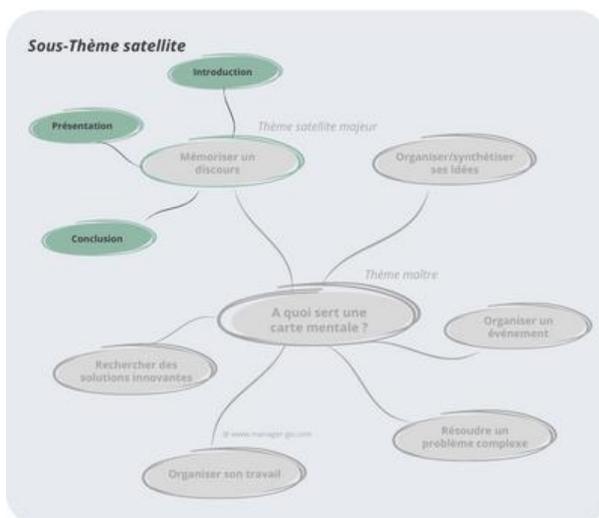


Associés à votre item central, placez les sujets sous-jacents au fil de la réflexion jusqu'à épuisement de l'imagination des participants, en les organisant et les hiérarchisant de manière logique si besoin (dans le sens des aiguilles d'une montre, par exemple, en commençant alors par une lecture en haut à droite, de manière à faciliter la mémorisation).

Optez pour une couleur différente pour chacun des sujets principaux

Vous pourrez conserver cette même teinte (en la dégradant par exemple) pour tous les sujets des niveaux inférieurs afin de faciliter la visualisation, optimiser l'analyse et favoriser la mémorisation.

3 - Relier des idées secondaires aux précédentes



Pour chaque sujet secondaire, reliez des items qui en découlent, puis continuez de rattacher des niveaux sous-jacents à ces items autant que nécessaire, jusqu'à épuisement de l'imagination.

Organisez vos idées en 5 strates maximum

Afin d'optimiser la visualisation et la mémorisation, il est conseillé de limiter le nombre de niveaux hiérarchiques à 4 voire 5 tout au plus. Morcelez, si besoin, la réflexion en plusieurs cartes mentales pour une meilleure lisibilité.

4 - Créer des passerelles entre différents sujets secondaires

Il peut être utile - parfois révélateur de solutions - de relier différents items/sous-items entre eux.

Outils pour réaliser une carte mentale en ligne [Xmind](#), [Wisemapping](#) ou encore [Mindmeister](#) . Il est bien sûr aussi possible de dessiner une carte mentale sur un bout de papier.